

Cuprins

Prefață 13

Ce poate face această carte pentru tine 19

De ce ai nevoie de această carte 20

Ce a făcut Puterea Infinită a subconștientului
pentru alții 21

CAPITOLUL 1

**Înțelege cum lucrează subconștientul
pentru a crea bogăție** 25

De ce bogații devin mai bogați,
iar săracii devin mai săraci 27

Gândirea disciplinată 29

Metoda în patru pași 35

De la eșec la succes 38

Bogăția este o idee 40

Fii bucuros 43

Nu te strădui exagerat de mult 48

| | |
|--|----|
| Ai încredere în subconștientul tău | 50 |
| Concluziile capitolului | 57 |

CAPITOLUL 2

Reprogramează-ți subconștientul

| | |
|---|----|
| Depășește-ți condiționarea negativă | 61 |
| Formează-ți noi tipare de gândire | 63 |
| Nu te teme | 65 |
| Gândește cu inima | 67 |
| În tine sălășluiesc Puteri Divine | 70 |
| Exersează-ți libertatea de a alege | 72 |
| Alege-ți Domnul și Stăpânul | 74 |
| Dă dovadă de încredere deplină | 77 |
| Concluziile capitolului | 81 |

CAPITOLUL 3

Imaginează-ți calea ta spre bogăție

| | |
|---|-----|
| Acceptă-ți dorințele | 85 |
| Activează puterea credinței | 88 |
| Conștientizează puterea creatoare a lui „Eu Sunt”..... | 90 |
| Nu admite existența niciunei limitări | 93 |
| Uită trecutul | 97 |
| Profitul pe piețele lente | 98 |
| Mulțumește că toate facturile au fost plătite | 100 |
| Însușește-ți Legea efortului inversat | 101 |
| Concluziile capitolului | 106 |

CAPITOLUL 4

Urmează un model pentru o viață

| | |
|---|-----|
| îmbelșugată | 109 |
| Cum o nouă imagine de sine poate aduce un câștig imens | 110 |
| Cum a generat milioane de dolari o imagine mintală | 113 |
| Cum a triumfat o actriță care părea sortită eșecului | 114 |
| Ai parte de bogăție și succes datorită a ceea ce ești | 117 |
| Șansa în viață te însoțește mereu | 118 |
| Cum a reușit un agent de vânzări să fie promovată | 121 |
| Cum și-a schimbat perspectiva un șef de birou | 123 |
| Concluziile capitolului | 126 |

CAPITOLUL 5

Dobândește succesul în carieră

| | |
|--|-----|
| Cei patru pași către succesul în carieră | 130 |
| Legea efortului inversat, revizuită | 135 |
| Ai încredere în tine | 137 |
| Concluziile capitolului | 140 |

CAPITOLUL 6

Preia controlul asupra vieții tale

| | |
|---|-----|
| Cum a învățat să își controleze viața un om de afaceri | 144 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Cum și-a învins frustrarea o profesoară | 145 |
| Legea cosmică a acțiunii și reacției | 148 |
| Ridică-te deasupra mentalității de masă | 151 |
| Concluziile capitolului | 156 |

CAPITOLUL 7

Dă frâu liber Puterii Infinite pentru a-ți îmbunătăți viața

| | |
|---|-----|
| Ai o comoară de împărțit cu alții | 161 |
| Ridică-te la înălțimea aspirațiilor tale | 162 |
| Cum să faci față aparentei nedreptăți din lume | 163 |
| Cum a devenit și mai bogată o femeie care și-a împărțit averea | 167 |
| Sătatea pe o mină de aur, dar nu știa asta | 169 |
| Cum a descoperit un profesor universitar o comoară | 171 |
| Cum a făcut minuni încrederea în sine a unei femei | 172 |
| Concluziile capitolului | 173 |

CAPITOLUL 8

Depășește obstacolele prin puterea secretă a stăpânirii de sine

| | |
|---|-----|
| Cum să aplici stăpânirea de sine în viață ca să primești cele mai mari binecuvântări | 176 |
| Cum a dobândit un tânăr descurajat stimă de sine și recunoaștere | 178 |

| | |
|---|-----|
| Cum a depășit un cuplu nefericirea conjugală .. | 182 |
| Concluziile capitolului | 186 |

CAPITOLUL 9

| | |
|--|------------|
| Folosește-ți capacitatea de a gândi, de a simți și de a acționa | 189 |
|--|------------|

| | |
|--|-----|
| Creierul: Activează puterea gândirii conștiente .. | 192 |
| Inima: Valorifică puterea emoțiilor tale | 196 |
| Mâna: Intră în acțiune | 199 |
| Concluziile capitolului | 207 |

CAPITOLUL 10

| | |
|---|------------|
| Trăiește o viață împlinită | 209 |
|---|------------|

| | |
|---|-----|
| Un model pentru o viață divină | 211 |
| A avea totul și a nu avea nimic | 213 |
| În contact cu Inteligența Divină | 218 |
| Cum să dobândești bucuria de a trăi | 219 |
| Semnificația cuvântului „Kahuna” | 221 |
| Concluziile capitolului | 222 |

CAPITOLUL 11

| | |
|---|------------|
| Reîncarcă-ți bateriile mentale și spirituale | 225 |
|---|------------|

| | |
|--|-----|
| Chiar tu poți să îți liniștești mintea | 226 |
| Calmează-ți mintea într-o lume zbuciumată ... | 227 |
| Fă pace cu tine însuși | 229 |
| Cum „o victimă a împrejurărilor” a încetat să mai fie victimă | 231 |
| Concluziile capitolului | 234 |

CAPITOLUL 12

Lasă Inteligența Divină să te ghideze

În orice situație 237

| | |
|--|-----|
| Îndrumarea Divină îți indică acțiunea corectă | 238 |
| Găsește-ți menirea în viață | 240 |
| Cum a dezvăluit Îndrumarea Divină talente autentice | 241 |
| Cum a descoperit o femeie de 80 de ani o comoară în mintea sa | 242 |
| Un vis devenit realitate | 243 |
| Folosește Puterea Infinită pentru a-i ghida pe alții | 245 |
| Concluziile capitolului | 246 |

CAPITOLUL 13

Înfăptuiește miracole în viața ta

și în a celorlalți 249

| | |
|--|-----|
| Miracolul credinței neclintite | 250 |
| De ce ar trebui să știi că originea ta e divină | 251 |
| Ce cred mulți oameni în mod greșit despre abundență | 253 |
| Ai dreptul să crezi în posibilitatea unei vieți îmbelșugate | 254 |
| Cum să îi ajuți pe cei săraci | 255 |
| Cum și-a revendicat bunăstarea un om falit | 256 |
| Concluziile capitolului | 258 |

CAPITOLUL 14

| | |
|---|-----|
| Afirmații pentru a avea sănătate, bogăție, relații bune și împlinire de sine | 261 |
| Sănătate | 262 |
| Bogăție | 269 |
| Relații bune | 277 |
| Împlinire de sine | 284 |
| | |
| Surse | 297 |
| Mulțumiri | 299 |
| Despre autor | 301 |

Prefață

Îmbogățește-te prin puterea subconștientului pare a fi o propunere care sună mult prea bine ca să fie adevărată. În realitate, dr. Joseph Murphy, autorul cărții de față, te *descurajează* în mod intenționat – pe tine, ca pe toți ceilalți cititori – să depui eforturi exagerate în tentativa de a deveni bogat sau de a obține bunurile la care visezi. Pentru asta, nu este nevoie decât de un „efort relaxat“. De fapt, singurul efort necesar constă în a învăța cum să îți proiectezi aspirațiile pe ecranul subconștientului, în așa fel încât să te imaginezi pe tine însuși ca fiind, ca făcând sau ca având ceea ce îți dorești, indiferent despre ce ar fi vorba. Atunci când îți vei dezvolta această capacitate, Puterea Cosmică Omnipotentă din interiorul tău – care există, de altfel, în toate ființele – va găsi cu siguranță mijloacele de a-ți împlini visul.

Reține faptul că noțiunea „efort relaxat“ e valabilă exclusiv în ceea ce privește încercarea de a-ți satisface dorințele; nu se referă la modul în care îți trăiești viața. Scopul vieții fiecăruia dintre noi este împlinirea de sine, iar atingerea lui presupune să ne folosim în mod conștient mintea și corpul. Acest lucru

implică, în majoritatea cazurilor, atât efort, cât și voință. Când ne urmăm pasiunile și suntem în armonie cu Puterea Cosmică Omnipotentă, avem senzația că lucrurile merg de la sine, fără a trebui să ne străduim excesiv – și totuși, uneori poate fi necesar să depunem eforturi mai mari. Atunci, pentru a depăși momentele dificile și obstacolele apărute în cale, este nevoie de perseverență și muncă asiduă.

Fii sigur însă că orice imagine pe care vei reuși să o întipărești în subconștient se va reflecta, până la urmă, în lumea reală. Cu alte cuvinte, experiențele tale și împrejurările particulare sunt rezultatul a ceea ce gândești și crezi cu adevărat. După cum explică Murphy, acest principiu este fie o binecuvântare, fie un blestem. Așa cum imaginea sănătății, a bogăției și a fericirii pot fi imprimate în subconștient, tot astfel se pot imprima și imaginea bolii, a sărăciei, a amărăciunii. De exemplu, gânduri negative de genul: „Nu-mi voi permite niciodată să îmi cum-păr lucrul acesta“, odată plantate în subconștient, se manifestă ca atare în lumea reală. Similar, frica de boală, de eșec sau de respingere devine realitate obiectivă, atunci când ajunge să fie o credință subconștientă a minții subiective.

Pentru a-ți schimba experiențele, circumstanțele de viață și situația financiară, trebuie să îți schimbi modul de a gândi și credințele. Din păcate, e mai ușor de zis decât de făcut. Trebuie să îndrăznești să crezi cu adevărat. Dacă doar spui că gândești sau că vrei ca un lucru să fie într-un anumit fel, asta nu înseamnă că ai o credință; simpla repetare a unei afirmații nu este suficientă pentru a imprima acea dorință în subconștient.

Imaginea trebuie să fie turnată în subconștient cu tot patosul emoțiilor pozitive – voință, speranță, recunoștință și așa mai departe. Totodată, este necesar ca emoțiile negative, precum frica și anxietatea, să fie eliminate, pentru a le împiedica să proiecteze în subconștient credințe false și autodistructive.

Ceea ce îi conferă lucrării de față o valoare extraordinară este faptul că îți arată, pas cu pas, cum poți ajunge să îndrăznești să crezi. Murphy a fost chimist, filozof, profesor și, de asemenea, predicator al mișcării New Thought* – o școală de gândire întemeiată pe credința în Puterea Cosmică a minții umane de a dobândi sănătate, prosperitate, pace și împlinire personală. A scris o serie de cărți foarte cunoscute, printre care *The Power of Your Subconscious Mind*** și *The Cosmic Power Within You****. Doctorul Murphy a avut convingerea că toți oamenii, indiferent de educația și formarea lor, dețin puteri divine și au dreptul de a ști cum să folosească aceste puteri pentru a-și îndeplini cele mai arzătoare dorințe. Prin urmare, s-a angajat să descifreze secrete străvechi și să tălmăcească pe înțelesul tuturor concepte și practici metafizice adesea obscure, făcându-le astfel mai accesibile celor dispuși să le învețe.

* Gândirea Nouă – mișcare spirituală având ca scop vindecarea minții, bazată pe presupuziții religioase și metafizice; a luat avânt în Statele Unite la sfârșitul secolului al XIX-lea. (N. trad.)

** Vezi și ediția în limba română: *Puterea subconștientului*, traducere de Ciprian Pundeanu, Editura Litera, București, 2018, 2019. (N. red.)

*** Vezi și ediția în limba română: *Descoperă Puterea Cosmică din tine*, traducere de Carmen Botezatu, Editura Deceneu, București, 2008. (N. red.)

În această nouă lucrare, vei găsi una dintre cele mai importante scrieri ale lui Murphy pe tema ajungerii la prosperitate. O parte dintre texte au figurat în broșuri distribuite la conferințele susținute de el, dar nu au fost publicate niciodată sub forma unei cărți, în vreme ce altele au apărut anterior în volumele sale. (Pentru a afla mai multe despre viața și cariera dr. Murphy, vezi secțiunea „Despre autor“ de la sfârșitul cărții de față.) Acest volum a fost actualizat în întregime pentru cititorii din contemporaneitate. Astfel, vei găsi câteva exemple din zilele noastre, precum și texte suplimentare ce au menirea de a extrapola învățăturile lui Murphy, trecând de la nivelul subconștientului la gândirea și acțiunea conștiente.

Filozofia și tehnicile doctorului Murphy sunt atemporale. Nu este exclus ca unele povestiri cuprinse în carte să fi avut un impact mai mare asupra cititorilor din anii 1950, însă ele au o semnificație majoră și astăzi, rămânând la fel de eficiente în ilustrarea modului în care pot fi puse în practică învățăturile autorului. Vei găsi aici multe întâmplări reale ale unor oameni care, aplicând tehnicile recomandate de Murphy, au avut parte de o viață îmbelșugată și împlinită. Pe măsură ce te vei cufunda în lectură și vei începe, la rândul tău, să utilizezi aceleași metode, vei simți treptat puterea subconștientului în propria existență. Explicațiile pe care Murphy le oferă în carte privind tehnicile sale, împreună cu numeroasele afirmații din cadrul acestora îți vor înlesni demersul de a începe să folosești puterea subconștientului tău pentru a-ți îmbunătăți viața.

Chiar dacă Murphy a scris și a predat din anii 1950 până la sfârșitul anilor 1970, astfel că este posibil să întâlnești unele anacronisme în text, miezul învățăturilor sale pare a fi și mai relevant în lumea de azi, în care negativismul, bolile cronice, nefericirea și sărăcia par să predominie. Autorul ne învață pe noi toți că putem transcende lumea nesigură și în continuă schimbare din jur, numită de el „lumea celor cinci simțuri“, că avem posibilitatea să ne întoarcem spre interior, spre puterea statornică și infinită dinăuntru nostru – locul unde domnesc pacea, prosperitatea și bunătatea. Principiile pe care se bazează învățăturile și tehnicile lui Murphy sunt etern valabile; ele precedă toate cultele religioase și nu depind de circumstanțele exterioare. Odată ce ne vom însuși aceste principii eterne, nu vom mai fi afectați de negativismul mentalului colectiv, nici de sușurile și coborâșurile lumii ce ne înconjoară.

În timp ce vei parcurge cartea pe care o ții în mână, vei observa că anumiți termeni, cum ar fi Dumnezeu, Tată, Atotputernic, Eu Sunt, Ființă Divină, Ființă Supremă, Putere Infinită, Putere Cosmică, Inteligență Divină, Înțelepciune Divină și alții asemenea sunt scriși cu majuscule. Motivul constă în faptul că acești termeni se referă la una și aceeași forță inteligentă a vieții care sălășluiește în toate lucrurile văzute și nevăzute. Indiferent de credința religioasă pe care o îmbrățișezi, adevărurile eterne, înșelător de simple, dezvăluite în cartea de față au o putere imensă, dacă ești dispus să meditezi asupra lor și să le pui în practică. Ființa Divină, oricum ai numi-o, locuiește în tine. Atunci când vei învăța să îți racordezi conștientul și

subconștientul la această putere, vei începe să o folosești în propriul avantaj, iar miracolele nu vor întârzia să apară în viața ta!

Pe măsură ce pui în aplicare învățăturile lui Murphy, pregătește-te să faci schimbări fundamentale în maniera în care abordezi dobândirea bogăției, a fericirii și a împlinirii de sine. Cea mai importantă modificare necesară, și chiar primul pas, constă în a-ți schimba mintea, felul de a gândi. După cum subliniază Murphy, o schimbare în gândire va duce la o transformare pozitivă a ceea ce ești, a ceea ce faci și, în final, a ceea ce deții. Urmează îndrumările prezentate în această carte și fă schimbări majore în modul de a te raporta la bogăție. Astfel vei pătrunde pe calea cea dreaptă spre obținerea abundenței la care visezi.

Îți doresc succes!

Dr. H. Boyer,
administrator al Joseph Murphy Trust

Ce poate face această carte pentru tine

Există o Putere Infinită în interiorul tău care te poate înălța, vindeca și inspira, care te poate îndruma și conduce. De asemenea, te poate așeza pe drumul ce duce spre bogăție, fericire, libertate, pace sufletească, precum și spre bucuria unei vieți împlinite, victorioase. Unii oameni au descoperit cum să se folosească de această putere; ei sunt mulțumiți, veseli, plini de succes și prosperi. Dar cei care încă nu au descoperit că dețin această putere au rămas pe mai departe la cheremul circumstanțelor exterioare, al suișurilor și coborâșurilor vieții; se simt adeseori nefericiți, frustrați și nu reușesc să se descurce nici de azi pe mâine.

Un număr imens de oameni din toate categoriile sociale fac progrese în fiecare zi, obținând și realizând lucruri extraordinare. Sunt dinamici, puternici și sănătoși – și contribuie în nenumărate feluri la binele întregii umanități. Ei par a fi animați

sau posedai de o forță primordială care lucrează permanent în avantajul lor.

Totuși, mulți alți oameni duc o viață mediocră, monotună, plină de lipsuri, trăind într-o disperare mută. Parcă nu au capacitatea de a face față cu succes încercărilor vieții pentru a obține din partea ei recompense mulțumitoare.

De ce ai nevoie de această carte

Această carte te învață cum să faci față greutăților și frustrărilor vieții și cum să le depășești. Fiecare capitol îți dezvăluie că orice problemă are întotdeauna o rezolvare divină și îți arată cum să te ridici deasupra oricărei probleme, îndreptându-te spre o nouă zi mai bună, spre o viață prosperă și împlinită.

De asemenea, îți explică felul în care poți să ai acces la Puterea Infinită din tine și îți oferă tehnici speciale pentru a o pune la treabă.

Cartea de față a fost întocmită cu scopul explicit de a-l învăța pe oricare cititor cum să intre în legătură și să se armonizeze cu această Putere Infinită, iar apoi cum să o folosească în viața lui de zi cu zi. Fiecare pagină expune, în cel mai simplu și direct limbaj posibil, minunatele puteri fundamentale, nelimitate, ale minții.

Citește-o cu deschidere și aplică numeroasele tehnici eficiente prezentate în cuprinsul ei. Pe măsură ce vei avansa în lectură,

contactul tău mintal și comunicarea ta cu Puterea Infinită din interior te vor face să depășești cu încredere confuzia, nefericirea, tristețea și eșecul, iar asta pentru a obține mai apoi toate lucrurile grozave pe care ți le dorești.

Această Putere Infinită te va îndruma fără greș către locul ce ți se cuvine în lume, îți va rezolva problemele, te va ajuta să treci peste dificultăți, te va elibera pentru totdeauna de lipsuri și te va așeza pe calea către aspectele mai înalte ale unui trai glorios și senin.

Ce a făcut Puterea Infinită a subconștientului pentru alții

De-a lungul a peste 30 de ani, nenumărați oameni din întreaga lume au folosit Puterea Infinită a subconștientului lor pentru a fi, a face și a avea tot ce și-au dorit:

- Bogăție din abundență
- Prieteni noi și parteneri de viață minunați
- Protecție în fața tuturor pericolelor
- Vindecarea bolilor așa-zis incurabile
- Eliberarea de autoînvinovățire și autocritică
- Recunoaștere publică, apreciere și faimă
- Vitalitate sporită și poftă de viață

- Înțelegere conjugală și fericire, acolo unde era discordie
- Seninătate, în această lume în continuă schimbare

Bărbații, femeile, chiar adolescenții care au folosit această Putere provin din toate straturile sociale și au venituri diferite. Sunt studenți, funcționari, taximetriști, profesori de liceu, oameni de știință, farmaciști, bancheri, medici, chiropracticieni, operatori de telefonie, regizori de film, actrițe, șoferi de camion.

Cu toții au descoperit această Putere misterioasă, dar extraordinar de reală, care i-a salvat de la ratare, le-a alungat nefericirea, lipsurile, disperarea și – în multe cazuri, cât ai clipi din ochi – le-a rezolvat problemele, le-a șters lacrimile, i-a scos din încurcături emoționale și financiare și i-a așezat pe calea minunată către libertate, faimă, bogăție și noi oportunități pentru a-și împlini viața. Aceiași oameni au descoperit o iubire magică tămăduitoare care le-a vindecat inimile frânte și sufletele deznădăjduite.

Cele mai mari adevăruri valabile sunt și cele mai puțin complicate. Cartea de față prezintă aceste adevăruri grandioase extrem de simplu și clar. Îți arată cum să depășești orice problemă cu care te confrunți și cum să primești sfaturi și binecuvântare. Pur și simplu ceri, având convingerea că dorința ta se va împlini, și exact asta se va petrece. Subconștientul tău, laolaltă cu Puterea Cosmică a Minții vor face astfel încât lucrul la care ai sperat să se transpună în realitate.

Fiecare zi din viața ta va deveni mai bogată, mai nobilă, mai încântătoare, pe măsură ce vei aplica tehnicile prezentate în carte. Astfel, vei da frâu liber Puterii Infinite Ascunse, pentru a căpăta ceea ce meriți, ceea ce ți se cuvine. Urmează instrucțiunile, exploatează Puterea Infinită și vei atrage către tine o abundență de lucruri minunate.

Începe neîntârziat, folosind sfaturile din această carte pentru a elibera splendoarea întemnițată înăuntrul tău, și lasă miracolul a tot ce este bun și plăcut să ți se întâmple în viață.